

## Isabel Blanco: “El drama de los nicaragüenses se hace notar más en el difícil acceso a los medicamentos”

La doctora Isabel Blanco, neumóloga en el Hospital Clínic de Barcelona, viajó a Nicaragua el pasado verano, donde permaneció tres semanas para ofrecer su apoyo y colaboración profesional a la Unidad Clínico-Docente de Ciudad Sandino, experiencia que ha calificado de muy positiva. Después de haber entrado en contacto con el doctor Leonel Argüello, presidente de la Sociedad Nicaragüense de Medicina General, esta neumóloga fue definiendo las labores que desempeñaría en terreno nicaragüense, dentro del convenio de colaboración que SEMG Solidaria estableció con la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) para la formación de los profesionales nicaragüenses en materia de neumología.

En ese periodo, la doctora Blanco pronunció diversas conferencias sobre las enfermedades respiratorias más prevalentes del país y otros temas de interés: asma, EPOC, espirometría o neumonía. También impartió clases sobre el funcionamiento del espirómetro del que dispone la Unidad Clínico-Docente, donación de la propia SEPAR, y dedicó parte de su tiempo allí a pasar consulta y visitar a los pacientes que llegaban hasta la



La doctora Blanco, segunda por la izquierda, junto a una comunidad de Jinotega que celebra la llegada de agua potable

Unidad. Esta doctora destaca la falta de información de la población sobre las enfermedades que padecen, y sobre todo la inframedicación al tratarlas, dadas las dificultades que tienen para acceder a los medicamentos. “En realidad no tratan la enfermedad, sólo las crisis”, porque, como explica esta doctora, el país administra broncodilatadores no combinados, los de precio más bajo y muy pocas unidades.

### Queda mucho por hacer

La sensación que ha permanecido para esta doctora tras su paso por la Unidad Clínico-Docente es que aún queda mucho por hacer en favor de la formación de los médicos nicaragüenses. “Los libros que tienen son muy antiguos, tienen poco acceso a internet y también el material del que disponen es escaso o a veces no saben cómo manejarlo. Por ejemplo, para tratar las complicaciones respiratorias no tienen ventiladores en caso de que necesiten intubar al paciente. Por eso es muy importante ahora impulsar y dar a conocer la Unidad Clínico-Docente.”



Imagen de la farmacia de la Unidad Clínico-Docente