

La SEMG lleva su compromiso solidario a África participando en un encuentro interuniversitario

El compromiso solidario de la SEMG amplía su campo de acción y vuelve la mirada al continente africano donde ha participado en el II Encuentro Internacional: Universidades con África, evento coordinado por la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad Eduardo Mondlane de Maputo (Mozambique). En este encuentro participaron 21 universidades africanas y también la SEMG dentro del grupo de trabajo *Formación de médicos y personal sanitario*. En representación acudieron el doctor José Manuel Solla, presidente de la Fundación SEMG Solidaria, y el doctor José Antonio Torre Carballeda, director de la Cátedra SEMG de Medicina de Familia de la Universidad de Santiago de Compostela.

Emigración de los médicos africanos

En las sesiones del grupo de trabajo *Formación de médicos y personal sanitario* se puso de manifiesto la importancia del papel de los facultativos y personal sanitario en la mejora de la calidad de vida de las poblaciones más empobrecidas. La difícil situación sanitaria actual que se vive en África responde en buena medida a que gran parte de su personal sanitario se decanta por emigrar a países del norte donde



El doctor José Manuel Solla



Imagen de la inauguración del encuentro

reciben mejores retribuciones y desarrollan su trabajo en mejores condiciones y también a los permanentes conflictos armados de la zona, que ocasionan a menudo la propia muerte del personal sanitario y agravan aún más la mala situación de esta región.

Según el informe de UNICEF Progreso para la infancia, África pierde el 75% de su personal sanitario en la primera década como titulados. Son más de 500 médicos y de 300 enfermeras los que abandonan el sur del continente cada año, según los datos de la organización internacional. La pérdida de esa cantidad tan importante de médicos supone que, por ejemplo, cientos de madres den a luz sin ningún tipo de asistencia. Este informe de UNICEF, que analiza la mortalidad infantil en el mundo, evidencia la "fuga de cerebros" que se produce de las zonas más pobres a las zonas más ricas, generalmente del personal sanitario mejor cualificado y precisamente en los países en que el gobierno ha invertido más recursos en su formación. La mayoría de los médicos eligen Europa o América del Norte para ejercer, y dentro de Europa, el Reino Unido. Asimismo, se da un fenómeno de emigración interna, desde las zonas rurales a las urbanas y desde el sector público al privado.

En el caso de países como Etiopía, Zambia, Camerún o Somalia, hay una ratio de tres a nueve médicos por cada 100.000 habitantes, hecho que determina que la mortalidad materna e infantil (hasta niños de cinco años) crezca alarmantemente. Si, por ejemplo, se alcanzara la cifra de 2,5 médicos por cada 1.000 habitantes, se podría erradicar el sarampión en un 80%. Otra lacra de la zona subsahariana de África es el sida, enfermedad que causó millares de muertes en la población, también entre el personal sanitario.

Para UNICEF, la mejora de esta situación pasa por proponer una serie de medidas tales como aumentar el número de trabajadores sanitarios y evitar que salgan del país, para lo que es necesario facilitar el acceso y la financiación de la formación. Asimismo, se ha recurrido a formar a personal sanitario voluntario específicamente. Por ejemplo, en Etiopía más de 30.000 mujeres han recibido formación en salud materna, cuidados a neonatos, paludismo y sida, para que presten servicios en las zonas rurales.

Soluciones propias

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), África está encontrando y elaborando soluciones propias para combatir la morbilidad y mejorar la salud, hecho que, para esta organización, ofrece la esperanza de que, con el tiempo y suficiente apoyo internacional, la región será capaz de abordar los importantísimos problemas sanitarios a los que se enfrenta. En este sentido, el doctor José Manuel Solla explicaba que “acudimos a Maputo para aportar nuestra experiencia docente acumulada en la formación de los médicos que trabajan en difíciles condiciones sanitarias, como venimos haciendo en

Iberoamérica desde hace años, especialmente en Nicaragua: ahora a través de la Unidad Clínico-Docente”. Para el profesor José Antonio Torre Carballada, director de la Cátedra SEMG de Medicina de Familia en la Universidad de Santiago, “nuestra presencia en este encuentro internacional ha supuesto una primera toma de contacto con las universidades africanas y con la zona para analizar las necesidades y comprender así cómo podemos contribuir y establecer una colaboración en el futuro”.



María José Toro



El doctor José Antonio Torre

Futuras colaboraciones

Ambos representantes de la SEMG presentaron al resto de participantes del encuentro la actividad de la Cátedra de Medicina de Familia de la Universidad de Santiago y la experiencia en el ambicioso proyecto que SEMG Solidaria ha puesto en marcha en Nicaragua: la Unidad Clínico-Docente. Los proyectos fueron muy bien recibidos por las universidades participantes en el encuentro y se presentaron diversas solicitudes de cooperación *in situ*, como la del rector de la Universidad de Ngozi para formar al personal sanitario en pregrado y postgrado puesto que este centro no cuenta con suficiente personal para su formación. Así, se prevé la posibilidad de que SEMG Solidaria inicie acciones en Burundi a través de acuerdos con esta universidad. También se crearon

lazos con la Universidad de Alcalá de Henares a través de su vicerrectora de Relaciones Internacionales y Extensión Universitaria, María José Toro Nozal, que ya ha cooperado de asidua en Nicaragua, país al que la Fundación está especialmente vinculada. Finalmente, se acordó celebrar este foro cada dos años, con el objetivo de que en el próximo pueda hacerse una evaluación de las actividades llevadas a cabo en los dos próximos años.

El 13º Congreso Castellano-Manchego concluye con una estupenda acogida por parte de los asistentes

Dada la trascendencia de la diabetes, enfermedad que tiene una prevalencia del 6% en la población general y aprovechando que el 14 de noviembre se conmemoraba el Día Mundial de la Diabetes, SEMG-Castilla-La Mancha dedicó su 13º Congreso a esta enfermedad en exclusiva, contando además con la voz de los pacientes.

La enfermedad silente

“La diabetes es conocida como la enfermedad crónica silente a la que se suele llegar tarde. Por eso es tan importante que desde atención primaria, como puerta de entrada al sistema, se preste atención a esta enfermedad para poder diagnosticarla precozmente, llevar un buen control y evitar complicaciones en riñón, retina, aparato circulatorio...”, como explicaba el doctor Fernando Gómez Ruiz, presidente del Comité Organizador del 13º Congreso Castellano-Manchego de Médicos Generales y de Familia. “Una enfermedad con una prevalencia del 6% en la población general, pero que además cumple las premisas del símil del iceberg, y así se estima que el porcentaje de la diabetes no diagnosticada es aún mayor”.

El Palacio mudéjar de Benacazón en Toledo fue la sede donde se sucedieron durante dos días diversas mesas de debate: “Avances terapéuticos en diabetes”, “Prudencia y habilidad en el tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2. La Atención Primaria centrada en el paciente”, “Inhibidores de la DPP-4. Una nueva clase de hipoglucemiantes orales”, “Diabetes mellitus tipo 2 y enfermedades cardiovasculares”, “Complicaciones

macrovasculares y AP” y “Últimos objetivos terapéuticos”, así como el taller práctico “Diabetes mellitus y enfermedad coronaria” y la presentación de comunicaciones.

En este encuentro científico se puso de manifiesto la importancia del papel de la Atención Primaria, nivel asistencial que constituye el espacio de atención de salud al diabético de forma mayoritaria y cómo, sólo desde y con la Atención Primaria, se pueden conseguir los objetivos de promoción de estilos de vida saludables, diagnóstico precoz, tratamiento y seguimiento, abordaje de complicaciones y situaciones especiales, formación, investigación e innovación. Además, se destacó que para alcanzar estos objetivos se precisa un nivel de formación máximo y actualizado, asequible y práctico, tal y como se demostró en este 13º Congreso.



Mesa inaugural del Congreso

La voz del paciente

Una de las mesas celebradas contó con la participación de la Asociación Diabéticos de Toledo (ADITO), además de con la presencia de un endocrinólogo y un médico representante del primer nivel asistencial. Un enfoque multidisciplinar que puso de manifiesto la necesidad de una correlación apropiada entre atención primaria y especializada, contando con la voz de los pacientes como elemento imprescindible en una enfermedad multifactorial como la diabetes para facilitar el control anual de la enfermedad y evitar complicaciones. Con el objetivo de sensibilizar a la población sobre esta enfermedad, ADITO también instaló una carpa en la ciudad la mañana del viernes 14 de noviembre, a la que se pudo acceder gratuitamente y donde los ciudadanos se sometieron a controles de nivel de glucosa y recibieron información sobre la enfermedad.

La SEMG ultima los preparativos para celebrar la cuarta edición de los 'Premios Medicina General'

Por cuarto año consecutivo, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) celebrará el próximo mes de enero la entrega de sus *Premios Medicina General*, que nacieron con el espíritu de valorar a los médicos, empresas, instituciones y colectivos que con sus labores de investigación y trabajo diario contribuyen a la mejora del conocimiento científico, la comunicación de temas relacionados con la salud y la solidaridad, a promover los valores sanitarios, sociales y humanitarios y a apoyar las iniciativas que estimulan la formación continuada de los facultativos.

Reconocimiento público

Un año más, esta sociedad científica se reunirá en su sede de Madrid e invitará a participar de la entrega de premios a numerosos médicos y profesionales sanitarios, representantes de organizaciones colegiales, administraciones sanitarias y de la industria farmacéutica, así como a medios de comunicación especializados, para reconocer públicamente a los premiados el importante papel que desempeñan en el ámbito sociosanitario. Asimismo, los galardones de la revista oficial de la SEMG servirá a los premiados de estímulo y

motivación para continuar trabajando y promoviendo acciones que mejoren la salud y la calidad de vida de los ciudadanos.



Imagen de los premiados en la gala de 2007



Los premiados por la revista en 2006



Primera edición de los premios celebrada en 2005

Seis categorías

Los galardones *Medicina General* son concedidos anualmente en seis diferentes categorías. Por una parte, tres galardones científicos premian a los autores de los mejores trabajos y artículos publicados en la revista oficial de la SEMG durante el transcurso del año anterior: Mejor Original, Mejor Caso Clínico, Mejor Revisión.

Por otra parte, los *Premios Medicina General* reconocen la labor de los profesionales y entidades que trabajan por la mejora de la divulgación y la información de asuntos científicos y sociosanitarios, los proyectos solidarios que contribuyen a la mejora de la asistencia sanitaria y la salud en países o grupos poblacionales que sufren carencias económicas y sociales y, por último, el apoyo a la formación médica continuada de calidad para los profesionales.

Medicina General es una publicación de la SEMG cuya finalidad es difundir contenidos útiles para mejorar los conocimientos y la praxis de los profesionales de Atención Primaria.



La SEMG premiada por Diario Médico entre los galardonados con 'Las mejores ideas de la sanidad'

2008 ha sido un año de gran actividad para la SEMG y, ahora que acaba, varios de sus proyectos se han visto galardonados con los premios 'Las mejores ideas de la sanidad 2008' que promueve el periódico sanitario *Diario Médico*. El Teatre Nacional de Catalunya en Barcelona fue el escenario del acto de entrega de estos galardones que que reconocen públicamente las 100 mejores ideas del año. Entre ellas: el proyecto de investigación IF-SEMG, coordinado por el Grupo de Metodología y Apoyo a la Investigación, que estudia las interacciones farmacológicas en las consultas de los médicos de Atención Primaria. Los primeros resultados del estudio, presentados en el

Congreso de Málaga, revelaron las lagunas de conocimiento que existen en el área, y manifestaron que incrementando el conocimiento farmacológico de solo 13 sustancias se podría reducir el 81,2% de las interacciones.

El curso de actualización de vacunas *online*, en cuyo diseño y organización también participó la SEMG obtuvo también uno de los galardones.

Por otra parte, fue premiado el Plan Estratégico de Procesos de Acreditación y Recertificación (Plan ARA), por el que 18 sociedades científicas, entre ellas la SEMG, quieren reforzar el compromiso del médico en su desarrollo profesional continuado.

Otras actividades - Agenda

Abordaje integral en Patología Respiratoria: AIRE

Gijón, 30 y 31 de enero
Barcelona, 6 y 7 de febrero
Toledo, 6 y 7 de marzo
Las Palmas, 13 y 14 de marzo
Extremadura, 27 y 28 de marzo

FES en Patología Respiratoria

Santiago, 6 y 7 de marzo
Córdoba, 6 y 7 de marzo
Málaga, 13 y 14 de marzo
Asturias, 13 y 14 de marzo
Valladolid, 20 y 21 de marzo
Sitges, 20 y 21 de marzo
Madrid, 27 y 28 de marzo
Jerez, 27 y 28 de marzo

Jornadas Castellano-Leonesas

Carrión de los Condes (Palencia), del 6 al 8 de marzo

Cátedra SEMG-Pfizer de Estilos de Vida y Comunicación en Salud de la Universidad de Zaragoza

Focus Group
Zaragoza, 15 de enero

I Curso de Ecografía Urológica para médicos de Atención Primaria

Zaragoza, 23 y 24 de enero

VIII Encuentros de Médicos Xerais e Familia Galegos y I Encuentro Galaico-Astur de Médicos Generales y de Familia

La Toja, 13 y 14 de marzo

III Congreso Andaluz de Médicos Generales y de Familia

Jerez, 17 y 16 de abril

más información: SEMG teléfono 91 364 41 20 www.semg.es