

Cuidado con los patines

El número de personas que practican el patinaje en línea ha ido en aumento y cada vez resulta más evidente que una proporción apreciable de las lesiones producidas en el patinaje en línea son realmente graves.

Tal y como recoge la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE), en una comparación de datos obtenidos de la base de datos del Canadian Hospital Injury Reporting and Prevention Program (Programa de comunicación y prevención de lesiones de los hospitales canadienses) relativos a las lesiones deportivas en los niños, en el patinaje en línea se producía un número notablemente mayor de fracturas (el 55% frente al 21%) y de lesiones de las extremidades superiores que en otros deportes. En relación con el conjunto de la base de datos, los patinadores en línea sufrieron lesiones más graves y precisaron una mayor asistencia.

En una encuesta realizada en Londres, Canadá, se observó que en casi la mitad de los pacientes que acudieron al servicio de urgencias por lesiones producidas durante el patinaje en línea dichas lesiones eran importantes. El 79% afectaban a las extremidades superiores y el 79% fueron fracturas que precisaron por término medio 2,7 visitas de seguimiento y 3,9 radiografías.

Estas lesiones produjeron una disfuncionalidad importante medida por la Media de Independencia Funcional, y una cantidad notable de tiempo de absentismo laboral y de no poder participar en los deportes. El aumento rápido del número de practicantes hace que la prevención de las lesiones constituya un desafío especialmente difícil para los profesionales sanitarios. Los factores de riesgo son la facilidad para alcanzar altas velocidades, la dificultad de las técnicas de frenado y los riesgos implícitos de las vías públicas o carreteras, que los patinadores en línea comparten con peatones, ciclistas y vehículos motorizados.

Según recoge FEMEDE, en la mayoría de los estudios se recomienda la utilización de equipo protector y se informa de su infrutilización, y basándose en la Canadian Academy of Sports Medicine y la American Academy of Orthopedic Surgeons apunta las siguientes recomendaciones: usar un equipo protector completo, aprender las reglas básicas, prevenir las situaciones de peligro, evitar si es posible las carreteras públicas y respetar las normas de circulación si se utilizan éstas, patinar en zonas seguras y en buenas condiciones, no patinar siendo remolcado y asegurarse de utilizar ropa muy visible, fluorescente e iluminación por la noche.



EL MATIZ

Un aspecto importante que debe ser tenido en cuenta en las lesiones producidas en el patinaje en línea, sobre todo en lo referido a las lesiones óseas, se centra en su alta prevalencia en niños y adolescentes. En efecto, un número importante de los practicantes de este deporte son adolescentes y por esta razón cobran mayor interés las especiales características de las lesiones óseas en niños, sobre todo las referidas a miembros superiores. En general, son lesiones que tienen una mayor rapidez de consolidación, generalmente cursan sin complicaciones y no suelen requerir corrección quirúrgica. Sin embargo, es importante recordar la posibilidad de afectación de metáfisis, por lo que el tratamiento debe ser cuidadoso, intentando evitar secuelas de movilidad, rango de movimiento o asimetrías posteriores.