

● *La rodilla, talón de Aquiles de Ronaldo*

Rotura parcial del tendón rotuliano, rotura total de la rodilla, tendinitis, estiramientos musculares,... el largo currículo de lesiones de Ronaldo es sólo comparable a su currículo profesional sobre el césped.

La cadena de lesiones del astro brasileño se inicia el 21 de noviembre de 1999, durante un encuentro con el Inter de Milán en el estadio de San Siro. Sin embargo, Ronaldo ya se había sentido aquejado de la rodilla con anterioridad, en su segunda temporada en el fútbol europeo, vistiendo la camiseta del P.S.V Eindhoven.

"Me duele la rodilla derecha, ¿habré hecho un mal gesto?". El diagnóstico fue el de un problema tibial, muy común entre los chicos que están en edad de desarrollo: lesiones en ligamentos y tendones, como consecuencia de campos en mal estado y de su propio desarrollo físico. Cuando Ronaldo había llegado al P.S.V medía 1,79 metros de altura y pesaba 75 Kg. Al cabo de un año su altura alcanzaba el 1,83 y pesaba casi 80.

En febrero de 1996 el futbolista fue sometido a una intervención quirúrgica y permaneció cuatro meses en reposo y recuperación, de la mano del fisioterapeuta que estaría a su lado en sucesivas lesiones, Nilton Petrone. En julio de 1998 padeció una tendinitis rotuliana aunque no le apartó del terreno de juego. Sin embargo, la misma lesión le obligó a estar tres semanas de baja a los dos meses.

A partir de ahí, la lista de lesiones sería extensa:

-21 de noviembre de 1999 (con el Inter): rotura parcial del tendón de la



rodilla derecha y debe ser operado para repararlo.

- Abril del 2000: vuelve al campo, pero no debería exceder los 20 minutos. No lo hizo: se va a los 7 minutos y en camilla. El motivo: rotura completa del tendón de la rótula de la rodilla derecha, lo que supuso la peor lesión de su carrera y puso en duda su continuidad con una tercera operación: suturan el tendón y además lo reconstruyen. Pronóstico: un año inactivo. Reposo en cama, inmóvil y con la pierna enyesada; intensa recuperación y trabajo con su fisioterapeuta para mejorar el enganche de la rodilla unos centímetros más.

- Septiembre de 2001: reaparece en un partido oficial y se lesiona: sufrió un estiramiento muscular que lo tendría un mes inactivo.

- Noviembre de 2001: contractura en la cara posterior del muslo.

A su llegada al Real Madrid Ronaldo fue sometido a un exhaustivo reconocimiento médico que duró casi tres horas.

A su término, Alfonso del Corral, jefe de los servicios médicos del Real Madrid, en declaraciones a EFE, aseguró: "Hemos estado dos horas estudiando las rodillas del jugador, pero el resto del reconocimiento ha sido el habitual. Ronaldo es muy fuerte físicamente y no creo que haya obstáculos para poder ficharlo". Y añadió que "las tres operaciones han dejado la articulación con secuelas, pero confiamos en que un trabajo específico la mejore ostensiblemente: mimándola a diario, podrá jugar los mismos partidos que el resto del equipo".

Por lo visto no iba del todo errado: Ronaldo se convirtió en el máximo goleador del Mundial de Corea-Japón de 2002 y el pasado 17 de diciembre recibió el tercer Balón de Oro de su carrera. Dos meses antes, había empezado su periplo madridista marcando dos goles contra el Alavés.

EL MATIZ

Basándonos en estos antecedentes, son varias las posibles causas de tantos problemas y hay muchas posibilidades que pueden conducir a un deportista a una seguidilla de lesiones tan reiterativas. Probablemente uno o varios factores han conducido a esta situación: Tendinitis de repetición curadas parcialmente; hiperpronación excesiva de los pies; pies planos o cavos; genuvalgo; desequilibrios musculares entre agonistas y antagonistas para un determinado movimiento; alteraciones de la flexibilidad. De todas formas, si Ronaldo juega como juega con estos problemas, es inimaginable lo que haría sin ellos.