

● La SCLMG colabora con la Junta de Castilla y León

La Sociedad Castellano-Leonesa de Medicina General participa activamente, junto a Semergen y Semfyc, en los grupos de trabajo que la Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Sanidad, ha creado para desarrollar sus planes sanitarios dirigidos a introducir mejoras en este ámbito.

Según el doctor Juan Jurado, presidente de la SCLMG, de dichos grupos cabe destacar, por su trascendencia, el encargado de definir los perfiles laborales de todos los profesionales sanitarios que forman parte de la estructura del Equipo de AP. Jurado realza el valor de estos primeros pasos "para ir preparando lo que será el proyecto de una Carrera Profesional". Otro de los grupos que a su juicio es

digno de mención es el encargado de definir la estrategia para planificar las actividades preventivas tendentes a disminuir la incidencia y prevalencia de las enfermedades cardiovasculares. La SCLMG también tiene representación en los relacionados con el estudio y mejora de la Cartera de Servicios de AP, con el de Atención a la Salud Mental, el de Formación Continuada y el encargado de elaborar una Guía de Atención Sanitaria al Emigrante, así como en el Grupo de Expertos en Vacunaciones.

"Esta estrategia de participación constructiva con la Administración sanitaria castellano-leonesa, es uno de los objetivos principales que la sección autonómica de la SEMG se ha propuesto llevar adelante", asegura Jurado.

● VI Jornadas Extremeñas, el 4 y 5 de abril en Zafra

La Sociedad Extremeña de Medicina General tiene ya perfilado cuál será el programa de su encuentro anual para este 2003. Las VI Jornadas Extremeñas de la Medicina General mantienen la estructura de anteriores ediciones y sus actividades se reparten en mesas redondas, mesas profesionales y talleres. Entre las temáticas que los organizadores

del congreso han considerado atractivas están talleres como "Aspectos ético-legales en Salud mental para médicos de AP" o un taller específico de respiratorio.

La mesa redonda versará en esta ocasión sobre la osteoporosis. Y la mesa profesional abordará las preguntas ¿Estás conforme con tu trabajo? ¿Y con tu sueldo?.

Talleres y mesas contarán con expertos ponentes.

INFORMACIÓN GENERAL

SOCIEDAD EXTREMEÑA
DE MEDICINA GENERAL
C/ Orquídea, 8 Apdo. de Correos nº. 353
06300 ZAFRA (Badajoz)
Telf 636454256

jornadas.semgextremadura@semg.es

● Los días 4 y 5 de abril, primeras Jornadas murcianas

La Sociedad Murciana de Medicina General (SMMG) celebra este año sus I Jornadas de Medicina General, que tendrán lugar los días 4 y 5 de abril en la capital de la comunidad, Murcia. Mesas redondas, talleres y debates con el experto conformarán la estructura de esta primera reunión de la medicina general mur-

ciana, en la que se abordarán los principales retos de la Atención Primaria en el siglo XXI.

Los debates con el experto tratarán enfermedades prevalentes y cotidianas en la consulta como las demencias y el asma, o novedosas, como las nuevas infecciones en la Atención Primaria. Lesiones cutáneas, uso de la

ecografía y disfunción eréctil son algunos de los aspectos a los que se ha dedicado un taller, mientras que una mesa redonda ahondará en los factores de riesgo cardiovascular.

INSCRIPCIÓN

Viajes Cajamurcia
Gran Vía Escultor Salzillo, 5 30004 Murcia
Más información: 91 364 41 20



Dr. Fernando Gómez, Presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina General

● *“Aunque nos quejamos, siempre demostramos buena disposición para estar al pie del cañón”*

Jaime Miranda

Aumento de la presión asistencial, excesiva burocratización y desmotivación profesional son algunas de las circunstancias en que se desarrolla el quehacer profesional del médico de Atención Primaria en Castilla-La Mancha, según denuncia el doctor Fernando Gómez Ruiz, presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina General. “Las soluciones no llegan con igual rapidez, pero aunque nos quejamos, siempre hemos demostrado una buena disposición para estar al pie del cañón”, asegura este médico general que, no obstante, se confiesa optimista porque la administración autonómica “parece” que comienza a contar con las sociedades científicas.

- *¿Cuáles son los temas que centran en este momento el debate sanitario en Castilla-La Mancha?*

- Dado que no hace mucho tiempo que la Comunidad castellano-manchega tiene transferidas las competencias en materia de Sanidad, las autoridades sanitarias están estudiando las necesidades inmediatas para la reestructuración, aunque la proximidad de las elecciones autonómicas a celebrar el mes de mayo podrían “ralentizar” las acciones. De modo que en principio, y a tenor de lo que hemos hablado con los dirigentes políticos, los temas que centran el debate sanitario en esta Comunidad Autónoma son la infraestructura en cuanto a medios materiales, personal sanitario, tecnología informática y diagnóstica, formación continuada y carrera profesional. Tampoco debemos olvidar

la atención continuada, donde se plantea el tremendo problema que supone para ciertas zonas la falta de personal de refuerzo. A todo esto hay que añadir un nuevo problema que es el incremento de la inmigración multiétnica, si bien ésta depende de la proximidad con Madrid y de las zonas cuya infraestructura demanda mano de obra. No cabe duda de que esta circunstancia va a plantear un problema socio-sanitario importante a corto plazo.

- *¿Cómo es la situación actual del médico general en Castilla-La Mancha? ¿Cómo la calificaría?*

- Según mi visión particular, no me parece mala comparada con el

conocimiento que tenemos de la situación del médico general en otras autonomías, pero sí pienso que es francamente mejorable, porque está claro que somos una autonomía que ha recibido las transferencias muy recientemente y aún hay muchas cosas por hacer.

- *¿Qué problemas más destacados atraviesa la Atención Primaria en esa Comunidad Autónoma y concretamente el colectivo que usted representa?*

- El problema que yo destacaría, fundamentalmente, es la falta de personal de Atención Primaria en algunos centros, sobre todo en los de localidades que se encuentran en pleno crecimiento por su cercanía a Madrid y por la fuerte inmigración

que reciben. Los cupos van creciendo cada vez más, sin que, en principio, se haya arbitrado una fórmula para aumentar el personal, aunque la Administración autonómica, desde que asumió las transferencias, ha prometido una ampliación de la plantilla. Ciertamente es lo que ha hecho en algunos puntos concretos,

“Parece que en Castilla-La Mancha la Administración comienza a contar con los profesionales”



pero de forma muy lenta, nunca en consonancia con el ritmo al que crece la población. Por otro lado, también aumenta la burocratización de la consulta con lo que el médico cada vez tiene menos tiempo para atender a sus pacientes. Hay, asimismo, un desigual reparto de cupos en las distintas zonas. Es de suponer que con la tecnología informática que también nos han prometido se obviará de alguna manera este problema que sigue ahí. Por otra parte, el burn out en la Atención Primaria comienza a ser un problema cada vez más generalizado y es consecuencia de lo anterior, esto es, el aumento de la presión asistencial, excesiva burocratización y desmotivación profesional, entre otras causas. Las soluciones no llegan con igual rapidez. Pero aunque nos quejamos, siempre

"El médico cada vez tiene menos tiempo para atender a sus pacientes"

hemos demostrado una buena disposición para estar al "pie del cañón", basada en la excelente profesionalidad y voluntarismo vocacional de la mayoría de los compañeros que ejercen en Atención Primaria estando siempre en contacto directo con la población. No podemos olvidar que somos la puerta de entrada del sistema sanitario.

- ¿Qué asignaturas pendientes le quedan a este nivel asistencial en la Comunidad castellano-manchega?

- Éstas estarían en la línea de la infraestructura. Personalmente me gustaría dar un voto de confianza a los responsables de esta Administración autonómica, pues es difícil arbitrar fórmulas que solucionen todos los problemas. No hay varitas mágicas. Pero su lentitud para distribuir los presupuestos y la falta de dotación

son asignaturas pendientes. Y así estamos, faltos de infraestructura. Una tecnología informática y diagnóstica de primera línea nos ayudaría bastante. Qué duda cabe de que la carrera profesional y la formación continuada que cité antes son también asignaturas pendientes fundamentales. En relación con las retribuciones hay que reconocer que se han comenzado a hacer cosas en Castilla-La Mancha, aunque evidentemente queda mucho por hacer. Por otro lado, creo que somos la primera autonomía que ha conseguido la jornada de 35 horas. Es una buena consecución, para qué lo vamos a negar. Antes existía un horario que no estaba retribuido y ahora con el establecimiento de la jornada de 35 horas sí lo está. En este sentido algo hemos ganado. De todas maneras, como he dicho, queda mucho por hacer todavía, porque este logro está pendiente de la interpretación de la normativa europea sobre las 48 horas semanales. De momento es un tema que está en la mesa de negociaciones y, como tal, atañe más a los sindicatos que a las sociedades científicas.

- ¿Qué patologías son más prevalentes en esa comunidad autónoma?

- La prevalencia de las patologías no difiere mucho de las restantes comunidades autónomas. No hay que olvidar que nuestra Autonomía tiene una población cada vez más envejecida y, lógicamente, prevale-



ce más la patología crónica. Si a esto unimos la lenta pero progresiva llegada de inmigrantes de etnias

"No podemos olvidar que somos la puerta de entrada del sistema sanitario"

distintas y por tanto con características propias de cómo enfermar y a veces con patologías distintas, podremos encontrarnos con una problemática importante. No sé si en este momento todo el colectivo médico está sensibilizado al respecto, pero lo cierto es que nosotros, desde la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina General, estamos intentando sensibilizar a los profesionales acerca de este nuevo tipo de problemática que nos va llegando de forma paulatina. En el último congreso autonómico que celebramos en Almagro, uno de los temas estrella del mismo fue, precisamente, la atención a las nuevas patologías de la inmigración y el problema sociosanitario que plantea.

- ¿Los profesionales han notado el traspaso de las transferencias sanitarias o éstas han pasado desapercibidas? ¿Qué cambios se han percibido?

- Tanto como desapercibidas no, pero creo que los profesionales esperábamos algo más, o al menos algo más rápido. Sí se ha notado un

pequeño cambio en la consecución de la jornada de 35 horas y alguna que otra mejora, pero en el contexto general de los profesionales lo que ha habido es una continuidad. La actividad desarrollada no ha sido suficiente como para que se notase un cambio importante. Sí he de reconocer que de momento se cuenta más con las sociedades científicas. Por lo menos nos llaman más a menudo para participar en algunos foros. No sé si en la toma final de decisiones tenemos algún peso específico suficiente o correspondiente a la representación que tenemos. En cualquier caso, repito, sí parece que la Administración de

Castilla-La Mancha comienza a contar más con los profesionales.

- ¿Hasta qué punto el paro afecta aquí a los médicos del primer nivel?

- No sabría decir concretamente cómo afecta el paro a los médicos

del primer nivel en esta Comunidad Autónoma, pero sí el efecto que produce. Resulta que cada vez hay menos profesionales para realizar tareas de refuerzo, o de atención continuada o de sustitución reglamentaria, como se le quiera llamar. Cada vez es más problemático encontrar sustituciones porque hay menos profesionales que puedan atender esos servicios. Hemos hablado con la Administración autonómica para buscar otras fórmulas con las que poder paliar este problema y no tener que susti-

"No cabe duda de que la inmigración multiétnica va a plantear un problema socio-sanitario importante a corto plazo"

tuirnos los unos a los otros en ciertos periodos muy concretos o en determinadas épocas de año.

Todo esto me sugiere que el paro "no parece ser" un problema importante.

- ¿Cómo está, en su opinión, el tema de la formación continuada?

- La formación continuada adolece, a mi juicio, de excesivo centralismo. Están demasiado centralizados los servicios de formación de cada gerencia. Esto implica que en regiones como la nuestra haya dificultades para poder asistir a esa formación debido en parte a las distancias. Además, hay otro problema: la formación continuada que imparte la propia Administración se hace en horarios no lec-



tivos, por las tardes, después de una jornada totalmente agotadora, con los problemas que esto conlleva, incluidos los desplazamientos. Todo esto acarrea la desmotivación del profesional. Habrá, pues, que buscar una fórmula que suponga el acercamiento de esa formación a los profesionales. Creo que la Administración comienza a sensibilizarse respecto a este problema. Desde la SCMMG estamos apostando por participar con talleres, jornadas y charlas de formación y puesta al día de conocimientos y técnicas, para adquirir habilidades de manejo de las patologías más prevalentes en nuestro entorno, mejorando así la calidad asistencial a los ciudadanos, que en definitiva es lo más importante.

- *¿Cómo son las relaciones del colectivo médico de Primaria con la Administración castellano-manchega?*

- Pienso que son cordiales, precisamente por ese mayor acercamiento a que antes aludía, que

"Los cupos van creciendo cada vez más, sin que, en principio, se arbitren fórmulas para aumentar el personal"

se ha producido entre las sociedades científicas y la Administración autonómica, pero ha sido más la oferta que la realidad, lo que evidentemente tiene importantes.

- *¿Y cómo ve el futuro inmediato de los médicos generales en Castilla-La Mancha?*

- La verdad es que como futurólogo soy bastante malo, pero sí estoy lleno de esperanza en que si hoy existe una buena relación entre la Administración y las sociedades científicas, el futuro puede ser bueno en cuanto a formas de partici-

pación y actuación. Nosotros, como sociedad científica, estamos abiertos al diálogo.

- *¿Cuál es la labor de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina General?*

- Nuestra labor es, en cierta medida, desarrollar la propia filosofía de la Sociedad Española de Medicina General. Se trata de contribuir en lo que podamos, y en este sentido no escatimamos esfuerzos, en todo lo relacionado con la formación continuada o la promoción de la formación, en la mejora de la calidad científica y asistencial de los propios médicos generales. De hecho hemos demostrado que hay participa-



ción en los talleres porque tienen calidad, por eso son bien acogidos por todo el colectivo. También tenemos, por supuesto, un congreso anual en la región, mediante el cual intentamos llegar a todo el colectivo. Lo último que hemos conseguido es editar una revista trimestral para los médicos de Primaria. Editamos 1200 números cada trimestre. Luego está nuestra colaboración con la Administración autonómica en cualquier proyecto relacionado con la salud. En este momento estamos preparando el congreso autonómico anual, el VIII Congreso de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina General, que tendrá lugar en Cuenca del 14 al 16 de noviembre.