

## ● Manual de Habilidades en Salud Mental para Médicos Generales, *una nueva herramienta en el manejo ambulatorio de pacientes psiquiátricos*

El Ministerio de Sanidad ha reconocido públicamente la importancia de la Atención Primaria en la detección, control y seguimiento de la enfermedad mental. El reconocimiento llega doce años después de la constitución, en el año 1991, del Grupo de Habilidades en Salud Mental de la Sociedad Española de Medicina General. Doce años que han estado caracterizados por la lucha y búsqueda de este reconocimiento y la reivindicación de convertir la salud mental en Atención Primaria en algo susceptible de ser tratado con la misma naturalidad que la hipertensión y la diabetes, algo perfectamente posible dada la elevada frecuencia con la que los enfermos mentales visitan la consulta del médico general.

Han sido, también, doce años de un intenso esfuerzo en formación. El Grupo de Habilidades en Salud Mental de la SEMG, bajo la coordinación del doctor Fernando Gonçalves, ha trabajado durante todo este tiempo para formar al médico general y facilitarle las herramientas necesarias para detectar de manera precoz estas patologías. El hecho de trabajar en el primer nivel asistencial sitúa a este profesional en una posición privilegiada para llevar a cabo este cometido. Las claves para facilitar la tarea del médico general en el abordaje de



trastornos psiquiátricos se han materializado, a lo largo de la última década, en la realización de una serie de cursos que, recorriendo toda la geografía española, han cubierto las patologías mentales más habituales en la práctica clínica del médico de Atención Primaria.

Fruto de esta experiencia se publica ahora el "Manual de Habilidades en Salud Mental para Médicos Generales", un volumen que, según sus responsables, recoge las principales inquietudes que en doce años han transmitido los médicos generales a los expertos en salud mental de la SEMG y que fue presentado en rueda de prensa por sus responsables a fina-

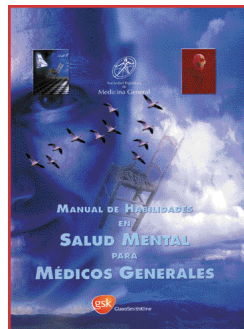
les del mes de marzo. Riguroso, claro y de lenguaje asequible, pero, sobre todo, práctico. El manual está concebido y redactado para resolver al médico general cualquier duda y aportarle todo aquello que necesite saber para encarar con rapidez y eficacia la atención a sus pacientes en este ámbito.

Desde la actualización de los conceptos más puramente científicos, como la farmacoterapia, la neurobiología de la conducta o el ciclo evolutivo humano a las urgencias psiquiátricas o los aspectos legales relacionados con la atención del paciente psiquiátrico. Todo ello queda reflejado a lo largo de sus páginas. Sin embargo,



el bloque fundamental del "Manual de Habilidades en Salud Mental para Médicos Generales" hace referencia, como no podía ser de otra forma, al abordaje clínico de los pacientes. Así, esta guía práctica para el médico general actualiza y ahonda en los trastornos del comportamiento durante la adolescencia, las demencias (incluso aquellas consideradas curables, que suponen entre un 5 y un 10% de todos los casos), los trastornos del humor como la ansiedad y la depresión (patologías que copan la mayor parte de las consultas de Atención Primaria en salud mental), el trastorno de personalidad asocial e incluso la atención al duelo y el suicidio, por poner algunos ejemplos.

Ni siquiera el propio médico escapa a este exhaustivo repaso de los trastornos psiquiátricos que refleja una problemática creciente en el sector: el síndrome del burn-out en el facultativo y, en concreto, en el médico general, como consecuencia de la



precariedad laboral que, en muchas ocasiones, acompaña al ejercicio de esta profesión.

*Una treintena de cursos durante el 2003*

La ansiedad es el síntoma psicopatológico más frecuentemente detectado en las consultas de Atención Primaria. Por ello, el Grupo de Habilidades en Salud Mental ha querido dedicar la formación prevista para el 2003 a desgranar las características, síntomas, signos, tratamiento, manejo,... y, en definitiva, todos los aspectos que rodean este trastorno del humor.

Alrededor de una treintena de cursos sobre la Práctica Clínica de la Ansiedad se realizarán a lo largo de este año en distintos puntos del Estado español, cursos en los que se distribuirá el "Manual de Habilidades en Salud Mental para Médicos Generales", con el objetivo de complementar la formación recibida durante las horas lectivas.

### X CONGRESO NACIONAL Y IV INTERNACIONAL DE LA MEDICINA GENERAL ESPAÑOLA Marbella del 4 al 7 de junio

El plazo de admisión de Comunicaciones Libres y Pósters permanecerá abierto hasta el 10 de mayo de 2003. Todos los trabajos admitidos por el Comité Científico de la SEMG serán recogidos en la edición de Ponencias del Congreso, que se entregará a los asistentes junto con la documentación que acredita su participación en el Congreso.



## Congreso

V Congreso Internacional de Ecografía Clínica. Barcelona, del 1 al 3 de mayo.

## Cursos

### "HABILIDADES EN PATOLOGÍA INFECCIOSA Y ANTIMICROBIANA"

- \* Madrid: 3 y 4 de abril
- \* Barcelona: 4 y 5 de abril
- \* Grazalema (Cádiz): 4 y 5 de abril
- \* León: 24 y 25 de abril
- \* Puerto de Santa María (Cádiz): 24 y 25 de abril
- \* San Sebastián-Guipúzcoa: 9 y 10 de mayo
- \* San Juan - Alicante: 9 y 10 de mayo
- \* Priego (Córdoba): 16 y 17 de mayo
- \* Bilbao - Vizcaya: 16 y 17 de mayo

### "ANSIEDAD EN LA PRÁCTICA CLÍNICA"

- \* Zaragoza: 2 de abril
- \* Madrid: 3 de abril
- \* Zamora: 3 de abril
- \* Ourense: 10 de abril
- \* Palma de Mallorca: 24 de abril
- \* Córdoba: 7 de mayo
- \* Santander: 8 de mayo
- \* Cáceres: 8 de mayo
- \* Valencia: 15 de mayo
- \* Madrid: 22 de mayo
- \* Burgos: 29 de mayo
- \* Granada: 11 de junio
- \* Castellón: 19 de junio
- \* Huelva: 26 de junio