

DR. JOSÉ ANTONIO PIQUERAS, *Presidente de la Sociedad Murciana de Medicina General*

● "No puedo ser pesimista, obligatoriamente debemos mejorar"

Jaime Miranda

El doctor José Antonio Piqueras López es presidente de la Sociedad Murciana de Medicina General. Al igual que otros presidentes autonómicos de la SEMG, coincide en denunciar problemas como las dificultades que existen para realizar sustituciones, el exceso de burocratización, la precariedad laboral, la atención al inmigrante, desmotivación, el aumento de la demanda asistencial... Con todo, se niega a declararse pesimista, pues, asegura, "Obligatoriamente hay que mejorar".

¿Cuáles son los temas que centran en este momento el debate sanitario en la Comunidad Murciana?

- En este momento, el principal debate se centra en cómo resolver las sustituciones en el próximo periodo de vacaciones de verano; médicos con hijos en edad escolar, posiblemente no podrán disfrutar de vacaciones durante los meses de julio o agosto, con el consiguiente problema familiar que ello conlleva.

¿Cómo es la situación actual del médico general en Murcia? ¿Cómo la calificaría?

- El médico general, debido a las expectativas generadas antes de las transferencias, tiene sentimientos de frustración, pues si bien se han creado treinta y dos plazas de médico de familia y nueve de Pediatría en Atención Primaria, no ha visto solucionados problemas que se arrastraban, como la excesiva burocratiza-

ción, la precariedad laboral, el aumento de la demanda, la atención al inmigrante, etc.

¿Qué problemas más destacados atraviesa la Atención Primaria en esa Comunidad Autónoma y concretamente el colectivo que usted representa?

- No existe relación entre lo que la población nos demanda y nuestra capacidad para resolverlo. Sin el acceso a la ecografía, la analítica al día siguiente y el uso racional de pruebas complementarias por parte de la Atención Primaria, la población que sí conoce los medios y los demanda, acudirá donde se los ofrecen sin límite. El paciente utiliza la puerta de urgencias para resolver sus problemas de salud y el centro de salud para obtener las recetas, de esta forma los recursos también se los lleva la puerta de urgencias y el hospital, creándose unidades hospitalarias de atención a

domicilio, cuando posiblemente proceda crear unidades de Atención Primaria de atención hospitalaria para no perder la racionalidad. En el aspecto laboral, todavía no existe la carrera profesional, lo que conlleva la desmotivación, y no debemos olvidar nuestras retribuciones, porque con los últimos acuerdos sindicales parece ser que nuestras reivindicaciones salaria-

"No existe relación entre lo que la población demanda y nuestra capacidad para resolverlo"

les han tocado techo y todavía estamos en el vagón de cola en Europa.

¿Qué asignaturas pendientes le quedan a este nivel asistencial en la Comunidad Murciana?

- En cierto modo, la respuesta está en la pregunta anterior, esto es, el acceso a las nuevas tecnologías y pruebas complementarias, masificación, burocratización; solucionados estos problemas, se podrán resolver otros como la investigación en Atención Primaria, reservada actualmente a menos del diez por ciento de los centros de salud, que además están acreditados como docentes.



¿Existen patologías más prevalentes en esa comunidad autónoma? ¿Cuáles?

- Imagino que estas son similares a las del resto del país. En cualquier caso, son más prevalentes las enfermedades cardiovasculares, la obesidad y, sobre todo, la obesidad infantil por abuso de la comida rápida y abuso del tiempo sentado ante el televisor. Unido a ello cabe citar las enfermedades crónicas degenerativas ligadas al envejecimiento.

¿Hasta qué punto el paro afecta aquí a los médicos del primer nivel?

- Evidentemente hay paro, en la misma proporción que en el resto de las Comunidades Autónomas, pero además los médicos se ven sometidos a contratos y trabajos basuras, todo bajo la óptica del ahorro en ese capítulo, sin valorar que ello conlleva la masificación de las consultas, una mala gestión clínica en cuanto a farmacia, ILT, derivaciones, calidad asistencial.

¿Cómo está, en su opinión, el tema de la formación continuada en Murcia?

- En el Servicio Murciano de Salud los médicos generales/familia tienen dos días libres para elegir su formación, lo que a todas luces es insuficiente. Las gerencias programan formación dirigida más a las necesidades de la gerencia que a las del propio médico, y además fuera del horario laboral. Se debe-

rían crear "unidades de formación continuada de área" compuestas por representantes de las sociedades científicas de Atención Primaria y así responder a las necesidades formativas del médico.

¿Cómo son las relaciones del colectivo médico de Primaria con la Administración murciana?

- Al ser esta una comunidad uniprovincial, las instituciones las tenemos próximas y con relativamente fácil acceso, aunque eso no significa que exista comunicación y buen entendimiento, ya que en la mayoría de las veces lo que hay es un diálogo de sordos. Con respecto a la Sociedad Murciana de Medicina General, nunca nos han consultado nada.

¿Cómo ha sido recibido el III Plan de Salud Regional? ¿Qué esperan de él los médicos de Primaria?

- Ha sido aprobado recientemente, pero todavía no se ha publicado ni colgado en Internet, por lo menos que yo conozca, por tanto no puedo opinar sobre este Plan.

¿Los profesionales de la Atención Primaria de Murcia han notado el traspaso de las competencias sanitarias o estas han pasado desapercibidas?

- Aunque, como he comentado antes, se han creado plazas de Atención Primaria y se han firmado

acuerdos sindicales, en el día a día los recursos son más escasos y la gestión clínica de nuestra consulta más difícil.

"La formación está más dirigida a las necesidades de las gerencias que a las del propio médico"

¿Cómo ve el futuro inmediato de los médicos generales en Murcia?

- No puedo ser pesimista, obligatoriamente debemos mejorar. Para el próximo año está prevista la creación de nuevas plazas para médicos de Atención Primaria, lo que contribuirá a la desmasificación; en el próximo presupuesto habrá dinero para resolver problemas estructurales como la informatización, construcción y mejora de centros de salud y consultorios periféricos, así como para dotarlos de herramientas necesarias para que la Atención Primaria sea más resolutiva y contribuya a descongestionar las puertas de urgencias.

¿Cuál es la labor y qué proyectos a corto y medio plazo tiene la Sociedad Murciana de Medicina General?

- Además de la defensa de los intereses profesionales, fundamentalmente queremos aunar los esfuerzos, ilusiones y proyectos de los médicos generales, contribuir a la formación continuada renovando conocimientos y adquiriendo habilidades a través de talleres, cursos, y la consolidación anual de las jornadas.

I Jornadas de la Sociedad Murciana de Medicina General

Las enfermedades cardiovasculares, primera causa de morbimortalidad

"Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de morbimortalidad en nuestro país", asegura el doctor José Antonio Piqueras, presidente de la I Jornada de Medicina General que tendrá lugar los próximos días 4 y 5 de abril en Murcia. Al decir de Piqueras, la alta prevalencia y morbimortalidad de dichas enfermedades conlleva que la prevención primera y segunda sean tareas fundamentales del médico general/familia. "Además", añade, "competo a estos profesionales colaborar de forma activa en el diagnóstico, tratamiento, así como en su buen control". Sobre esta premisa, el comité organizador ha elaborado un apretado programa encaminado a actualizar conocimientos, técnicas y habilidades necesarios para que el médico general pueda cumplir dicho cometido. "Para ello hemos organizado debates/talleres donde se resuelven casos prácticos a modo de sesión clínica y donde contamos con la colaboración de especialistas de los hospitales de Murcia, Cartagena y Lorca", señala Piqueras.

Además de los factores de riesgo cardiovascular, el programa prevé el desarrollo de temas como la salud mental, los retos del médico general de cara al siglo XXI, la inmigración, el asma, las nuevas infecciones en Atención Primaria...

En cuanto a los "retos", el principal de ellos reside en "responder a lo que la sociedad espera de él". Para ello tendrá que mantener su formación en cuanto a las nuevas tecnologías, gestión clínica, calidad asistencial... y abordaje de problemas sociosanitarios debido al aumento de la esperanza de vida y nuevas formas de enfermar. "Con la celebración de estas Jornadas hemos pretendido crear un foro de inquietudes profesionales", asegura.