

I28-0-0

Asistencia sanitaria en la campaña escolar de esquí de fondo

Alás Brun RM, Jurío Burgui JJ, Arbolí Iriarte S, Ezquer Garcés ML

OBJETIVOS

Valorar la idoneidad del nuevo horario de atención especial por las tardes. Estudiar las características y tipo de patologías vistas en la consulta.

METODOLOGÍA

Estudio observacional descriptivo transversal. La población diana son personas que acuden a la Campaña Escolar de Esquí de Fondo (alumnos y profesores, excluyendo monitores). Se rellena Hoja de recogida de datos por el profesional que atiende (médico/enfermera) cada vez que acude un paciente de este colectivo; además de los datos de identificación, se incluye el lugar de atención (centro/domicilio), tipo de consulta realizada (normal/urgente, primera consulta/revisión), horario de la atención, motivo de la consulta (relacionada con esquí/otras causas), diagnóstico, tratamiento, si precisa derivación a especializada, necesidad de traslado, seguimiento. La explotación estadística se realiza con el programa SPSS.

RESULTADOS

Se atendió a 139 personas (3,59% de la población diana), con un total de 243 atenciones, el

98,2% en el Centro frente al 1,8% en domicilio; 14,2% han tenido un carácter urgente, el 81,1% han sido primeras consultas y el 18,9% revisiones. Los horarios han sido: especial mañanas 18,9%, consulta ordinaria 8,9%, especial tardes (16-18 horas) 65,7% y atención continuada 6,5%. El 52,7% fueron atendidas por médico sólo, el 43,8 por médico y enfermera y el 3,6% por enfermera sola. El 37,3% de las atenciones fueron generadas por el esquí. El 3,6% se derivó al servicio de urgencias hospitalario sin ambulancia. A un 16,6% se indicó seguimiento en menos de 24 horas y al 45% en más de 24 horas.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La mayoría de las demandas se han derivado a la consulta especial de tardes creada como novedad este año para descargar la consulta de mañanas, lo que justifica su mantenimiento, especialmente en el caso de medicina que soporta mayor carga asistencial. Tan sólo el 1,34% de las personas que participan en la Campaña Escolar de Esquí de Fondo de Isaba ha acudido este año al Centro de Salud por lesiones derivadas del esquí. La mayor parte de las atenciones prestadas son por traumas no derivados del esquí, procesos respiratorios-ork y digestivos. En más de la mitad de las atenciones se les ha indicado la necesidad de seguimiento.